



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



Ε.Ο.Δ.Υ.
ΚΠ 23666 / 2024 - 24/12/2024

Αγράφων 3-5, Μαρούσι
Τ.Κ. 15123
Τηλ. 2105212000
www.eody.gov.gr
f: @eody
t: @eody_gr

Πληροφορίες:

Αυτοτελές Τμήμα Διοίκησης
Γραφείο Γραμματείας Προέδρου
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΠΑΛΕΒΥΖΑΚΗ, 2105212158

Προς : Όπως Πίνακας Αποδεκτών

Θέμα: Ενημέρωση για τη νόσο Μροχ

Το διάστημα μεταξύ Νοεμβρίου και Δεκεμβρίου 2024 αναφέρθηκαν στον ΕΟΔΥ 18 επιβεβαιωμένα κρούσματα μροχ. Λόγω της παρατηρούμενης αύξησης των περιστατικών μροχ το τελευταίο διάστημα στην Ελλάδα, θα πρέπει να αναφερθεί ότι η διασπορά του ιού μροχ συνεχίζεται στη χώρα μας και διεθνώς.

Η νόσος μροχ είναι μια ιογενής λοίμωξη που προκαλείται από μόλυνση με τον ιό μροχ. Ο ιός μροχ είναι γενετικά παρόμοιος με τον ιό της ευλογιάς, αλλά λιγότερο μεταδοτικός προκαλώντας πιο ήπια συμπτώματα.

Η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο γίνεται μέσω της επαφής με δερματικές βλάβες/σωματικά υγρά του πάσχοντος ή/και μολυσμένα αντικείμενα, καθώς και μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων κατόπιν παρατεταμένης στενής επαφής σε μικρή απόσταση.

Τα συμπτώματα της λοίμωξης από τον ιό μροχ περιλαμβάνουν:

Πυρετό, πονοκέφαλο, μυαλγίες, οσφουαλγία, λεμφαδενοπάθεια, ρίγος και εξάντληση, ενώ συνήθως εμφανίζεται χαρακτηριστικό εξάνθημα 1 με 5 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων.

Παρότι δεν υπάρχει ειδική θεραπεία, οι περισσότεροι ασθενείς αναρρώνουν πλήρως σε λίγες εβδομάδες.

Οι τρόποι μετάδοσης της νόσου μροχ περιλαμβάνουν:

- Στενή προσωπική επαφή
- Έκθεση σε βιολογικά υγρά
- Επαφή με μολυσμένες επιφάνειες ή αντικείμενα (π.χ. κλινοσκεπάσματα, είδη ρουχισμού/ιματισμού)
- Βάση των υφιστάμενων επιδημιολογικών δεδομένων στην Ελλάδα, η νόσος μροχ μεταδίδεται κυρίως σεξουαλικά**

Ο ΕΟΔΥ συστήνει :

- Αποφύγετε στενή επαφή με άτομα που έχουν τα συμπτώματα (πυρετός, πονοκέφαλος, μυαλγίες, οσφουαλγία, λεμφαδενοπάθεια, ρίγος και εξάντληση, ή χαρακτηριστικό εξάνθημα που εμφανίζεται 1 με 5 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων)

- Αν εμφανίσετε συμπτώματα, αναζητείστε ιατρική βοήθεια και αποφύγετε σεξουαλικές επαφές ή στενή επαφή με άλλα άτομα
- Εμβολιασμός έναντι ηροχ σύμφωνα με τις σχετικές συστάσεις για τις ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως αυτές περιγράφονται παρακάτω:
 - ✓ Άνδρες που έχουν σεξουαλική επαφή με άνδρες (MSM), άνδρες που έχουν σεξουαλική επαφή με άνδρες και γυναίκες, άτομα τρανς, μη δυαδικά άτομα. Όλα τα άτομα από τις παραπάνω ομάδες θεωρούνται αυξημένου κινδύνου αν έχουν πρόσφατο ιστορικό πολλαπλών ερωτικών συντρόφων, ή έχουν νοσήσει από κάποιο σεξουαλικώς μεταδιδόμενο νόσημα τους τελευταίους 3 μήνες
 - ✓ Επαγγελματίες υγείας και φροντίδας οι οποίοι εργάζονται σε χώρους ή σε συνθήκες με αυξημένο κίνδυνο έκθεσης στον ιό της ευλογιάς τύπου ηροχ (π.χ. εργαστήρια, ειδικές μονάδες, εμβολιαστικά κέντρα, αποστολές σε περιοχές με αυξημένο κίνδυνο μόλυνσης από τον ιό ευλογιάς τύπου ηροχ κλπ.)
 - ✓ Άτομα που συμμετέχουν σε ανθρωπιστικές αποστολές, άτομα που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου, άτομα που επισκέπτονται συγγενείς και φίλους τα οποία ταξιδεύουν σε περιοχές των χωρών που είναι επηρεαζόμενες (ο κατάλογος των περιοχών των χωρών επικαιροποιείται από τον ΕΟΔΥ και είναι διαθέσιμος στην ιστοσελίδα του). Επίσης, άτομα που επιθυμούν να εμβολιαστούν για προσωπικούς λόγους καθώς και για ειδικές συνθήκες (π.χ. μακρόχρονη παραμονή σε χώρες όπου αναφέρονται κρούσματα ηροχ) και που δεν περιλαμβάνονται στις προαναφερθείσες κατηγορίες
 - ✓ Άτομα τα οποία έχουν έρθει σε στενή σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα του ιού της ευλογιάς τύπου ηροχ συμπεριλαμβανομένων και των ατόμων που κατοικούν στο ίδιο οικογενειακό περιβάλλον. Το εμβόλιο θα πρέπει να χορηγείται το συντομότερο δυνατό, κατά προτίμηση εντός 4 ημερών από την έκθεση. Εμβολιασμός μέχρι και 14 ημέρες μετά από την έκθεση συνιστάται επίσης γιατί μπορεί να προσφέρει προστασία. Εμβολιασμός γίνεται μόνον εφόσον το άτομο σε στενή επαφή με το κρούσμα δεν έχει αναπτύξει συμπτώματα.

Μεταξύ των ατόμων που ανήκουν στις παραπάνω κατηγορίες, ιδιαίτερα σημαντικός είναι ο εμβολιασμός των ανοσοκατεσταλμένων ατόμων.

Ο εμβολιασμός έναντι ηροχ πραγματοποιείται στα παρακάτω εμβολιαστικά κέντρα:

ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης

Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Τετάρτη 09:00-12:00

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 2251 352510

ΠΓΝ Θεσσαλονίκης “ΑΧΕΠΑ”

Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Τετάρτη 09:00-12:00

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 2313 303333

ΠΓΝ Ηρακλείου “ΠΑΓΝΗ”

Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Δευτέρα-Παρασκευή 09:00-14:00

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 2810 542107

ΓΝ Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων “Ανδρέα Συγγρός”

Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Δευτέρα-Παρασκευή 09:00-14:00

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 7295310 / 210 7265159

ΠΓΝ “Αττικών”

Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Δευτέρα-Παρασκευή 09:00-14:00

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 5831656

ΠΓΝ Πατρών “Παναγία η Βοήθεια”

Ημέρες & Ώρες Επικοινωνίας: Τετάρτη-Πέμπτη 09:00-14:00

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 2613 603689

Αναλυτικές πληροφορίες για τον εμβολιασμό και τα εμβολιαστικά κέντρα είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ:

<https://eody.gov.gr/disease/proin-eylogia-ton-pithikon-mpox/>

Συστήνεται στους πολίτες να ακολουθούν τις οδηγίες των ιατρών τους σε περίπτωση εμφάνισης κάποιου εξανθήματος ή ασυνήθιστης δερματικής βλάβης.

Ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας είναι σε εγρήγορση και παρακολουθεί στενά την εξέλιξη της εμφάνισης των κρουσμάτων σε συνεργασία με τις υπηρεσίες των Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων καθώς και τους ευρωπαϊκούς φορείς Δημόσιας Υγείας, το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων (ECDC) και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO).

Οι διαθέσιμες πληροφορίες σχετικά με την πρόληψη του νοσήματος, την διαχείριση κρουσμάτων και την επιδημιολογική επιτήρηση του Νοσήματος είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ:

<https://eody.gov.gr/disease/proin-eylogia-ton-pithikon-mpox/>

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος ΔΣ ΕΟΔΥ



ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
Προϊστάμενος Γραμματείας
Ευαγγελία Σβεντζούρη

Χρήστος Χατζηχριστοδούλου

Καθηγητής Υγιεινής και Επιδημιολογίας

Συνημμένο: Πίνακας Αποδεκτών

Εσωτερική Διανομή :

Γραφείο Γραμματείας Προέδρου
Διεύθυνση Πρόληψης & Επιδημιολογικής Επιτήρησης HIV/AIDS,
Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων (ΣΜΝ) & Ηπατιτίδων
Αυτοτελές Τμήμα Διοίκησης
Γραφείο Γραμματείας Διευθύνοντος Συμβούλου
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ