

## **Συνοδευτική επιστολή και σύνδεσμος ερωτηματολογίου ιατρών Πανελληνίας Μελέτης (Ιατρική Σχολή Αθηνών, ΕΚΠΑ) για τη φυσική δραστηριότητα και άσκηση στα χρόνια μη μεταδιδόμενα νοσήματα**

Αγαπητοί ιατροί

Ονομάζομαι Δρ Νίκη Σύρου και είμαι Διδάκτωρ Δημόσιας Υγείας, Ερευνήτρια και Διδάσκουσα στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Εντός του 2ου εξαμήνου του 2022 έχω προγραμματίσει βάσει χρονοδιαγράμματος, τη διεξαγωγή πανελληνίας μελέτης με ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο σε εσάς τους ιατρούς όλων των νομών της χώρας 12 ειδικοτήτων (Παθολόγοι, Γενικής Ιατρικής, Καρδιολόγοι, Ενδοκρινολόγοι, Ογκολόγοι, Ρευματολόγοι, Αγγειοχειρουργοί, Ορθοπεδικοί, Πνευμονολόγοι, Νεφρολόγοι, Ψυχίατροι και Νευρολόγοι), αναφορικά με τις αντιλήψεις και πρακτικές σας στη φυσική δραστηριότητα και άσκηση και με τα επίπεδα φυσικής σας δραστηριότητας. **Η πανελλήνια αυτή μελέτη έχει τίτλο: «Αποτύπωση των γνώσεων, στάσεων, προθέσεων και της συμπεριφοράς ιατρών, που διαχειρίζονται ασθενείς με χρόνια μη μεταδιδόμενα νοσήματα, αναφορικά με τη φυσική δραστηριότητα και την άσκηση» και έχει λάβει έγκριση από την Επιτροπή Βιοηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ). Εκπονείται από την Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ στο πλαίσιο Μεταδιδακτορικής μου Έρευνας με επιστημονικά υπεύθυνο τον καθηγητή Ιατρικής κ. Μαστοράκο και λοιπά μέλη της τριμελούς επιτροπής τους καθηγητές του ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Φατούρο και κ. Τζιαμούρτα.**

Ειδικότερα:

Υπάρχουν αρκετές μελέτες και δεδομένα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), που υποστηρίζουν τις ευεργετικές επιδράσεις της τακτικής φυσικής δραστηριότητας στην πρόληψη και τη θεραπεία των χρόνιων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων. Στις νεότερες συστάσεις του για τη φυσική δραστηριότητα ο ΠΟΥ (2020) αναφέρει ότι η τακτική φυσική δραστηριότητα μπορεί να προσφέρει οφέλη σε ενήλικες με χρόνια μη μεταδιδόμενα νοσήματα, όπως είναι ο καρκίνος, η υπέρταση και ο διαβήτης τύπου II. Η φυσική δραστηριότητα και η άσκηση συνεπώς πρέπει να χρησιμοποιούνται συνεπικουρικά στη διεπιστημονική προσέγγιση και αντιμετώπιση των χρόνιων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων, σύμφωνα με τις κατευθυντήριες γραμμές του ΠΟΥ. Η βιβλιογραφία αναφέρει ότι οι ασθενείς θέλουν τους ιατρούς να τους παρέχουν το έναυσμα μέσα από τη συμβουλευτική και παρακίνησή τους, ώστε να εκτελούν φυσική δραστηριότητα και άσκηση. Επίσης η βιβλιογραφία αναφέρει ότι, ενώ οι ιατροί αναγνωρίζουν τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας στην αντιμετώπιση αρκετών ασθενειών και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής, ωστόσο δηλώνουν ανάγκη τους για περισσότερη εκπαίδευση στα θέματα αυτά. **Στην Ελλάδα δεν έχει πραγματοποιηθεί ανάλογη μελέτη σε ιατρούς.** Τα δεδομένα, που θα συλλεχθούν, θα εμφανίζονται χωρίς κάποιο αναγνωριστικό στοιχείο και θα χρησιμοποιηθούν τόσο για ερευνητικούς σκοπούς όσο και για τη διάχυσή τους στους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, με σκοπό να αναπτυχθούν στρατηγικές πολλαπλών κατευθύνσεων, που θα περιλαμβάνουν συμβουλευτικές δράσεις για την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας και άσκησης στον χώρο της Ιατρικής και γενικότερα της υγείας.

**Για τον σκοπό αυτό, παρακαλείσθε θερμά να αφιερώσετε μερικά λεπτά μόνο, για να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιο, που βρίσκεται στον σύνδεσμο, που ακολουθεί.**

Επιλέγοντας να συνεχίσετε με τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου, δηλώνετε ότι έχετε διαβάσει το **επισυναπτόμενο Έντυπο Ενημερωμένης Συγκατάθεσης Ιατρών** και ότι καταλαβαίνετε τις πληροφορίες που περιέχει. **Εφόσον συμφωνείτε να συμπληρώσετε το ερωτηματολόγιο, παρακαλώ πηγαίνατε στην τελευταία σελίδα του επισυναπτόμενου Έντυπου Ενημερωμένης Συγκατάθεσης Ιατρών και πατήστε το [NAI](#).**

**Εναλλακτικά πατήστε στον παρακάτω σύνδεσμο:**

<https://forms.gle/v2q3bK8VSAV9syog9>

ή σκανάρετε τον παρακάτω κωδικό QR



Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, θα είμαι στη διάθεσή σας στο [nikisyrou@uth.gr](mailto:nikisyrou@uth.gr) και στο 6947079625.

**Σας ευχαριστώ πολύ και εκ μέρους του καθηγητή της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ κ. Μαστοράκου για την πολύτιμη συμβολή σας στην τόσο σημαντική αυτή μελέτη μας, για τα αποτελέσματα της οποίας θα ενημερωθείτε, όταν ολοκληρωθεί!**

Με εκτίμηση

Νίκη Σύρου, RN, MPH, PhD  
Διδάκτωρ Δημόσιας Υγείας  
Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια  
ΤΕΦΑΑ, ΠΘ