

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΩΝΥΜΙΑ « ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ»

ΔΕΛΦΩΝ 106 , ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Θεσσαλονίκη 27.4.2026

Πρός : **Ιατρικό Σύλλογο Σερρών**

Αξιότιμε Κύριε Πρόεδρε, Αξιότιμο Διοικητικό Συμβούλιο

Με αυτή την επιστολή θα θέλαμε αρχικά να σας συστήσουμε τον σύλλογο μας με την επωνυμία **«Δράση για την Κοιλιοκάκη»**.

**«Η Δράση για την Κοιλιοκάκη»** είναι ο Σύλλογος που με έδρα την Θεσσαλονίκη εδώ και 13 χρόνια περίπου δρα με βασικό άξονα την έγκαιρη και άμεση ενημέρωση των πασχόντων αλλά και των οικογενειών αυτών, προκειμένου να τους εξασφαλίσει καλύτερη ποιότητα ζωής.

Η κοιλιοκάκη είναι ένα **αυτοάνοσο νόσημα** , εξαιτίας του οποίου προκαλείται σοβαρή βλάβη στην εσωτερική επιφάνεια του λεπτού εντέρου σε γενετικά προδιατεθειμένα άτομα από την κατανάλωση δημητριακών όπως (κριθάρι, σιτάρι, σίκαλη) καθώς και των παραγώγων αυτών , ενίοτε και στην βρώμη.

Επηρεάζει ανθρώπους κάθε ηλικίας και φύλλου και η **μοναδική θεραπεία είναι η εφ' όρου ζωής δίαιτα ελεύθερη γλουτένης και χωρίς ίχνη αυτής**.

Ένας σημαντικός σκοπός του συλλόγου μας είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού στις διατροφικές ιδιαιτερότητες και ανάγκες των πασχόντων, η οποία επιτυγχάνεται τόσο με την ορθή και ενδελεχή ενημέρωση σχετικά με το αυτοάνοσο νόσημα της κοιλιοκάκης στα μέσα μαζικής ενημέρωσης, σε διάφορους φορείς του Δημοσίου ( Δήμους, κοινότητες, Νοσοκομεία, Καταστήματα ΕΟΠΥΥ, σχολεία, παιδικούς σταθμούς κ.α. ) , αλλά και σε ιδιώτες, όπως σε επιχειρηματίες εστίασης, εμπορικών καταστημάτων, τροφίμων, καθώς και παροχής τουριστικών υπηρεσιών και ξενοδοχειακών μονάδων.

Ο Μάιος είναι ένας σημαντικός μήνας για τους πάσχοντες γιατί η **16<sup>η</sup> Μαΐου**, έχει θεσπιστεί και οριστεί ως η **Παγκόσμια Ημέρα για την νόσο της Κοιλιοκάκης** .

Μέσα στον Μήνα αυτό ο σύλλογος διοργανώνει διάφορες εκδηλώσεις με πυρήνα την πληροφόρηση του κόσμου σχετικά με την νόσο.

Μια τέτοια δράση θα **πραγματοποιηθεί την Κυριακή στις 10 Μαΐου 2026 στις 11.15 στην όμορφη πόλη των Σερρών στην αίθουσα «Γεώργιος Χρηστίδης» στο Επιμελητήριο Σερρών**.

Οι ομιλητές μας θα είναι έγκριτοι επιστήμονες υγείας και θα μας μιλήσουν για την ιατρική αντιμετώπιση της νόσου π.χ. τα αρχικά συμπτώματα ,τις εξετάσεις που πρέπει να γίνονται την αγωγή που θα πρέπει να ακολουθηθεί αλλά και τις διατροφικές ιδιαιτερότητες της νόσου.

Σημαντικό είναι, ότι θα πρέπει και το οικείο περιβάλλον (η οικογένεια, οι συγγενείς, οι στενοί φίλοι), να είναι ενήμεροι και αυτοί, στο μέτρο του δυνατού πάντα, για τις επιβαλλόμενες διατροφικές ιδιαιτερότητες του πάσχοντα. Γι αυτό τον λόγο είναι σημαντική η πραγματοποίηση της εκδήλωσης την οποία θα μπορούσαν να παρακολουθήσουν και άνθρωποι που δεν πάσχουν οι ίδιοι από την νόσο, αλλά έχουν έναν πάσχοντα στο ευρύτερο συγγενικό ή κοινωνικό τους περιβάλλον..

Θα ήταν ιδιαίτερη τιμή και χαρά για εμάς να παρευρεθεί ένας εκπρόσωπος αλλά και κάποια μέλη από τον Ιατρικό Σύλλογο Σερρών στην εκδήλωση μας η οποία θα είναι πραγματικά ενημερωτική και ενδιαφέρουσα .

Θα παρακαλούσαμε επίσης να εγκρίνετε την δράση μας αλλά και να το κοινοποιήσετε προς πάσα κατεύθυνση .

Επισυνάπτεται και η αφίσα της εκδήλωσης με τους ομιλητές.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Σταμπουλίδης