**Αξιότιμε Πρόεδρε και γραμματέα του ΙΣ Σερρών**

Σε συνέχεια της προηγούμενης επικοινωνίας μας **και της θετικής έγκρισης του Ιατρικού σας Συλλόγου** στην **Πανελλήνια Μελέτη μας (Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ),** **παρακαλώ πολύ, όπως προωθήσετε εγκαίρως με το θέμα του παρόντος email τα 3 επισυναπτόμενα έγγραφα** (**1. Συνοδευτική Επιστολή, 2. Έντυπο Ενημερωμένης Συγκατάθεσης και 3. Εγκριτική Απόφαση της Επιτροπής Βιοηθικής και Δεοντολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ), που περιέχουν τον σύνδεσμο του ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου της μελέτης αυτής (** [**https://forms.gle/v2q3bK8VSAV9syog9**](https://forms.gle/v2q3bK8VSAV9syog9) **),** **στα emails όλων των ιατρών-μελών σας των εξής 12 ειδικοτήτων: Παθολόγοι, Γενικής Ιατρικής, Καρδιολόγοι, Ενδοκρινολόγοι, Ογκολόγοι, Ρευματολόγοι, Αγγειοχειρουργοί, Ορθοπεδικοί, Πνευμονολόγοι, Νεφρολόγοι, Ψυχίατροι και Νευρολόγοι.**

**Το κείμενο που θα συνοδεύει τα 3 επισυναπτόμενα έντυπα, που θα στείλετε στους Ιατρούς, παρακαλώ να είναι το εξής:**

*«Αγαπητοί ιατροί*

*Εκ μέρους της Ιατρικής Σχολής Αθηνών (ΜΔΕ) και του καθηγητή Ιατρικής κ. Μαστοράκου διεξάγουμε για 1η φορά στη χώρα μας εγκεκριμένη πανελλήνια μελέτη σε όλους ιατρούς 12 ειδικοτήτων (Παθολόγοι, Γενικής Ιατρικής, Καρδιολόγοι, Ενδοκρινολόγοι, Ογκολόγοι, Ρευματολόγοι, Αγγειοχειρουργοί, Ορθοπεδικοί, Πνευμονολόγοι, Νεφρολόγοι, Ψυχίατροι και Νευρολόγοι), αναφορικά με τη φυσική δραστηριότητα και άσκηση και τα χρόνια νοσήματα. Παρακαλώ πολύ να διαθέσετε μερικά μόνο λεπτά, ως ειδικός/κη που είστε, για τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου της μελέτης, που βρίσκεται στον σύνδεσμο:* [***https://forms.gle/v2q3bK8VSAV9syog9***](https://forms.gle/v2q3bK8VSAV9syog9) *. Η μελέτη είναι ανώνυμη και προαιρετική και τα δεδομένα της αναμένεται να χρησιμοποιηθούν στην έρευνα και για τη διάχυσή τους στους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, με σκοπό να αναπτυχθούν στρατηγικές πολλαπλών κατευθύνσεων, που θα περιλαμβάνουν συμβουλευτικές δράσεις για την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας και άσκησης στον χώρο της Ιατρικής και γενικότερα της υγείας.*

*Κατανοώντας τον φόρτο εργασίας σας, σας ευχαριστώ πολύ και εκ μέρους του καθηγητή της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ κ. Μαστοράκου αλλά και όλης της ερευνητικής μας ομάδας για την πολύτιμη συμβολή σας στην τόσο σημαντική αυτή πανελλήνια μελέτη μας, για τα αποτελέσματα της οποίας θα ενημερωθείτε, όταν ολοκληρωθεί!*

*Στη διάθεσή σας για διευκρινίσεις στο* [*nikisyrou@uth.gr*](mailto:nikisyrou@uth.gr) *και στο τηλέφωνο 6947079625.*

*Με τιμή*

*Δρ Νίκη Σύρου*

*RN, MPH, PhD*

*Διδάκτωρ Δημόσιας Υγείας,*

*Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια*

*ΤΕΦΑΑ, ΠΘ»*

Επίσης σας παρακαλώ να με ενημερώσετε στη συνέχεια, ώστε να είναι εφικτός ο έλεγχος της ανταποκρισιμότητας, για: **α)** **τον αριθμό των ιατρών-μελών των παραπάνω 12 ειδικοτήτων του Συλλόγου σας και β) την ημερομηνία, που τους στείλατε ηλεκτρονικά (μέσω email) τα επισυναπτόμενα έντυπα με τον σύνδεσμο του ερωτηματολογίου.** Σας υπενθυμίζω τέλος ότι το ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο, που θα στείλετε στους ιατρούς θα είναι **ανώνυμο** και η συμμετοχή των ιατρών στη μελέτη αυτή **προαιρετική, αλλά πολύ σημαντική για τη διεξαγωγή συμπερασμάτων, που αναμένεται να οδηγήσουν στην ανάπτυξη στρατηγικών πολλαπλών κατευθύνσεων με συμβουλευτικές δράσεις για την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας και άσκησης στον χώρο της Ιατρικής και γενικότερα της υγείας.**

**Κατανοώντας τον φόρτο εργασίας σας των τελευταίων ημερών, ενόψει εκλογών του Ιατρικού σας Συλλόγου, σας ευχαριστώ πολύ και εκ μέρους του καθηγητή της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ κ. Μαστοράκου αλλά και όλης της ερευνητικής μας ομάδας για την πολύτιμη συμβολή σας στην τόσο σημαντική αυτή μελέτη μας, για τα αποτελέσματα της οποίας θα ενημερωθείτε, όταν ολοκληρωθεί!**

Στη διάθεσή σας για διευκρινίσεις στο [nikisyrou@uth.gr](mailto:nikisyrou@uth.gr) και στο τηλέφωνο 6947079625.

Με τιμή

Νίκη Σύρου, RN, MPH, PhD

Διδάκτωρ Δημόσιας Υγείας

Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια

ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Niki Syrou, RN, MPH, PhD,

Laboratory Teaching Staff,

School of Physical Education, Sport Sciences and Dietetics

Department of Physical Education and Sport Science,

University of Thessaly, Karies, Trikala, 42100

Greece. Tel.: +30 24310 47018